



欢迎来到上帝之家

上帝如此爱你, 所以赐下耶稣来拯救你<<圣经>>教导我们, 当我们相信耶稣, 忏悔自己罪, 并接受洗礼, 我们得以拯救并沐浴圣灵中 (<<马可福音>>第16章第15与16节; <<使徒行传>>第2章第38与39节), 在你受洗那一刻, 上帝亲自引领你进入他的大家庭—教会 (<<使徒行传>>第2章第41节与47节), 欢迎加入!

人们在成为基督徒后通常会面临很多的疑问, 很多人会问: “我得以拯救, 那现在我该干什么呢?” 本页所述就是回答这些疑问的。

内容:

A: 成长!

倾听上帝: 翻阅圣经

向上帝述说: 祈祷

B: 上帝之家-教会

C: 圣餐

D: 参加聚会

E: 当教会里有人伤害我时

F: 罪

G: 我可以远离耶稣吗? 如果我有罪, 该怎么办?

H: 让世界知道耶稣

A: 成长!

上帝希望我们跟他日益亲密, 他希望我们了解他。我们怎样才能了解他? 试问, 我们怎样才能了解其他人呢? 我们需要花时间和他们共处。同样地, 我们也需要花时间去靠近我们的天父, 我们需要聆听他的话语并向他诉说。

1, 倾听上帝: 翻阅圣经

“既然你们已尝到主的仁慈, 你们就应该象初生的婴儿那样, 渴望滋养你们的灵魂的纯洁之奶, 以便你们借着它成长与得救。” (<<彼得前书>>第2章第2与第3节)

<<圣经>> (上帝的教诲) 就是我们精神之粮,

当你阅读<<圣经>> 并将自己完全托付给上帝, 你会发觉你的心和思维都在改变, 这就是令人激动的成长!

“为了上帝的恩典, 兄弟们, 我请求你们, 把你们的身体作为活祭, 只奉献给上帝, 让他欢喜。这才是应有的精神敬拜。不要再让这个世界标准引导你们, 而是通过更新思想来改变自己, 以便发现并接受上帝对你们所希望的, 也就是那些美好的、完美的和让他喜悦的事情。” (<<罗马书>>第12章第1与第2节)

- 我们让上帝更新我们的思想是非常必要的, 因为世俗的世界和文化有太多的不足之处, 即使是我们最美好的愿望也会有失公正。

“有一条路人以为正。至终成为死亡之路” (<<箴言>>第14章第12节)

- 我们无法预知未来, 所以我们需要向导。大卫王写道:

“主啊, 你的话是引导我前进的明灯, 照亮我的人生之路。” (<<诗篇>>第119章第105节)

这里有一些实践性的建议:

1) 每天早晨至少半小时的圣经阅读和祈祷。

- - 这将帮助你关注和(安排)你的生活。
- - 每天阅读一小章节, 并进行思考
- - 向上帝述说或祈祷这些经文
- - 向上帝述说或祈祷你的生活和打算
- - 记录你阅读圣经的感想和向上帝的祈祷
- - 上帝对你祈祷的聆听与回复都会让你倍受鼓舞
- - 你与上帝的关系会变得互动

2) 制定一个具体的圣经阅读计划

- - 要了解耶稣, 阅读<<马太福音>>、<<马可福音>>、<<路加福音>>和<<约翰福音>>
- - 要了解教会的起源, 阅读<<使徒行传>>
- - 要了解家庭, 阅读<<以弗所书>>
- - 要了解恩典, 阅读<<迦加拉太书>>和<<罗马书>>
- - 要了解新旧律法的差异, 阅读<<希伯来书>>
- - <<箴言>>由所罗门所写, 是一本智慧之书。它共含31个章节, 正好每天一



章。

聆听上帝的话语可以帮助我们了解主，从而得到灵性上的成长

2, 向上帝倾述：祈祷

- 我们单单向上帝述说就可以了吗？上帝要求人们需用特别的话或姿势吗？

““祈祷的时候，不要象异教徒那样，喋喋不休地说着那些毫无意义的话。他们以为说的话多，上帝就会垂听。千万不要学他们的样子，因为在你们还没有开口请求之前，天父就已经知道你们需要什么了。”（《马太福音》第6章第7与8节）

- 祈祷不需特别的话，直接向你的父倾述就可，上帝不在乎你是采用站着、坐着还是跪着的方式祈祷，而在于你的态度，耶稣。给了我们下述的主祷文。

‘我们在天的父，

愿您的名字受人崇敬，

愿您的天国降临，

愿您的旨意，

就象在天上一样，

在地上也得以实现。

请赐予我们所需的食物，

请宽恕我们的过错，

就象我们也宽恕对我们做错

事的人一样。

请让我们免受诱惑，

解救我们摆脱那个邪恶者。”（《马太福音》第6章第9节到第13节）

- 耶稣不是要求我们重复他的话，他是教授我们如何祈祷。

- 我们可以从他的话语中学到：

-我们应以上帝的名祈祷

- -我们必须承认上帝是神圣和美丽的

- -在俗世的生活，我们应穷尽一生去爱他

- -他是我们恩典的根源

- -我们要为我们所拥有的一切感恩上帝

- -我们要向上帝祈求，希望他赐予未来生活所需要的一切

耶稣继续说到：

“如果你们宽恕别人的过错，你们在天的父也会宽恕你们的过错。如果你们不宽恕别人，你们的父也不会宽恕你们。”（《马太福音》第6章

第14与15节）

- 如同你们所看见的，祈祷不注重仪式，而在于你们与上帝的关系。

- 为和上帝建立一个好的关系，我们需要原谅他人的过失并与他们和睦相处。

请阅读以下两段有意思的经文：

“同样，丈夫和妻子生活在一起时，要体贴她们；尊重她们，因为她们在性别上比你们软弱。但是，上帝赐给你们妻子的恩典与他赐给你们的是一样的，这恩典赐予了真正的生命。这么做，你们的祷告就不会被拒绝了。”（《彼得前书》第3章第7节）

“所以，你在祭坛献礼物时，若想起弟兄向你抱怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。”（《马太福音》第5章第23与24节）

- 如果无法跟他人和睦相处，这会阻碍你的祈祷！

- 上帝不需要我们的钱财与礼物，他要我们去爱人。

圣灵帮助我们祈祷

- 有时你会发觉你的祈祷多么的贫乏和软弱。
- 不要紧张，上帝的灵会帮助我们。

“同样地，当我们呻吟时，在我们软弱之际，圣灵来帮助我们。因为我们不知道我们应该为何祈祷，但是圣灵亲自用言语所不能表达的呻吟为我们向上帝祈求。”（《罗马书》第8章第26节）

- 切记，当你在水中受洗时，你跟耶稣一样沐浴在圣灵中。（请阅读《马太福音》第3章第16节，《使徒行传》第2章第38与39节）

- 圣灵帮助我们祈祷！

- 它是如何帮助我们的呢？不要紧张，他知道怎么作功。

- 你只要祈祷就行了。

祈祷的力量

“你们中间有遭遇到困难的吗？他应该祈祷。有喜乐的吗，他应该唱赞美歌。你们中间有生



病的吗？他应该请教会的长老为他祈祷，并以主的名义在他身上涂抹油膏。怀着信仰所作的祷告会让病人康复。主会治愈他。如果他犯了罪，上帝会宽恕他。要互相坦白自己的罪过，为彼此祈祷，以便上帝治愈你们。正义的人所做的祷告是会奏效的。以利亚是象我们一样的人，他曾恳切祷告，求天不下雨，果然一连三年半之久没有下雨。后来，他又祷告求雨，雨水便由天而降，地里又长出了庄稼。”（《雅各书》第5章第13到18节）

- -祈祷有强大的力量。
- -你越是经常祈祷，越是会发现上帝在回复你祷告。这样，你也越会坚持祈祷。
- -祈祷会变成你跟上帝之间的愉快互动。这才是一种真正的关系。
- -所以，让我们祈祷吧。

B: 上帝之家 - 教会

“这样如果我耽误了，你们也知道一个人在上帝的家庭里应该怎样行事，上帝的家庭就是活生生的上帝的教会，是真理的支柱和基础。”（《提摩太前书》第3章第15节）

- -教会是上帝之家。
 - 当你相信上帝并接受洗礼后，上帝把你加入了他的大家庭。
 - “赞美上帝并享受人们的赞扬，上帝会把加入到他已拯救的人们中去。”
 - -教堂会就是耶稣的身体。
- “他是身体（即教会）的头。他是起源，他首先从死里复活，因此他居万物之上。”（《歌罗西书》第1章第18节）
- -上帝将你安置于他教会中。
 - -你是他身体重要的一部分。
 - -上帝已为你安排好了使命。

“就象我们每个人的身体是由许多部分组成的（而且不同部分有不同作用），同样，我们虽有许多人，但在基督里，我们却是一体的，我们是这个身体的组成部分，是互相关联着的。根据上帝给予我们的恩典，我们得到了不同的恩赐：如果一个人得到的恩赐是预言，那么，就让他凭相称的信仰尽力去运用这恩赐；如果这恩赐是服务，就让他尽力去服务；如果是教授，就让他尽力去教授；如果是劝勉，就让他尽力去劝勉；如果是帮助别人，就让他

带着真挚的动机去做；如果是作领袖，就让他不辞辛劳，孜孜不倦；如果是体恤关心人，就让他高高兴兴地去做。”（《罗马书》第12章第4到第8节）

- -你会服务、教授、激励、领导或给予他人吗？
- -做你能做的。
- -上帝创造我们就是和他一起做工的。

“上帝是我们的创造者，他在基督耶稣里创造了我们，以便我们去行善。上帝事先已为我们准备好了这些善行，以便我们毕生去实践它们。”（《以弗所书》第2章第10节）

C: 圣餐

- 圣餐是耶稣用来与他子民沟通的方式。
- 对于基督徒来说，这是一个非常私人的时间用来思考他对我们的爱。
- 饼代表他的身体，杯代表他的血。
- 在领受圣餐前我们需要审视自己。
- 基督徒这样做已经有近2000年了，我们会继续直到耶稣归来。
- 请阅读下述对圣餐解释的经文。

“我传授给你们的教导是从主那里领受来的。主耶稣在被出卖的那天晚上，拿起一块饼，谢恩后，他掰开饼，说：“这是我的身体，是为你们牺牲的，你们这么做是纪念我。”用过晚餐后，他又拿起一杯酒说：“这杯酒是用我的血建立起来的新契约，每当你们喝它时，就是在纪念我。”因此直到主的再来，每当你们吃这饼，喝这杯酒时，就是在宣告主的死。因此不论是谁用不适当的方式吃主的饼，喝主的酒，他都对主的身和血在犯罪。人应该首先省察自己，然后再吃这饼，喝这杯酒。如果有人没有认识到主身体的意义，就吃这饼喝这酒，他就会给自己招来审判。”（《哥林多前书》第11章第23到第29节）

非基督徒可以领受圣餐吗？

- 圣餐不是为非信仰者准备的，但圣经没有禁止他们领受圣餐。
- 耶稣曾让一个非信仰者领受圣餐。他就是背叛耶稣的犹大。

“说完，耶稣举起酒杯来，向上帝谢恩，然后说道：“把这杯酒拿去，你们分着喝了吧！因为，



我告诉你们，从现在开始，直到上帝王国的到来，我将滴酒不沾。” 然后，耶稣又拿起一块饼，向上帝谢恩，把它掰开，分给了使徒们，说：“这是我为你们牺牲的身体，这么做，为的是纪念我。” 使徒们吃完后，耶稣又举起杯，说：“这杯酒是新契约，我的血使它生效，我的血是为你们而洒的。” 耶稣说：“看吧！那个将出卖我的人的手也和我的一同放在这桌上。 因为，就象上帝决定的那样，人子即将死去。但是，出卖他的那个人要遭殃了。” ”（《路加福音》第22章第17到第21节）

□ 关键是，在领受圣餐时我们需要审视的是我们自己而非别人。（《哥林多前书》第11章第23节到第29节）

□ 我们应该也让访问我们教会的朋友知道耶稣爱他们并且欢迎他们的加入。

D: 参加聚会

“让我们互相关心、激发爱心和鼓励行善，让我们不要象有些人那样，放弃聚会的习惯。互相鼓励吧：既然你们知道那一天 正在来临，就更应该如此了。”（《希伯来书》第10章第24与25节）

□ -上帝希望我们经常在他的大家庭中相聚，教会就是他的家。

□ -其中一个原因就是我们可以互相关心、激发爱心和鼓励行善。

□ -也许有时我们会因工作或其他压力而不会参加聚会，但须养成聚会习惯。

□ -如果我们为了与朋友吃饭而错过了星期天的聚会，我们不是真正理解什么是基督教。相反，我们应该带朋友来参加这个聚会。

□ -当我们真正爱上上帝时，我们希望是他大家庭中的一员。

E: 当教会里有人伤害我时

-请大家注意，我用的是“当”而非“如果”。因为迟早有人会在有意或无意中伤害你。

-耶稣向我们明示了解决这个问题的方法。

-很多人不愿直接表达他们的想法。

-不融洽的关系会破坏上帝的教会。

-我们需要遵从上帝先于遵从自己的文化习俗。

-耶稣给了我们下述明确的诫命。

“如果你的兄弟亏待了你，你不要声张，只在你

俩之间指出他的错误。如果他听得进你的话，你就挽救了你的兄弟； 如果他听不进你的话，你就要找一两个证人一同去见他，这样‘对他的每一项指控都会得到两三个人的证明。’ 如果他还听不进他们的话，你就去告诉教会，如果他连教会的话也不听，那么你就要象对待异教徒或者税吏那样来对待他。“我实话告诉你们，你们在地上所做的审判，就是上帝的审判；你们在地上许下的宽恕，就是上帝的宽

恕。” “我实话告诉你们，你们在地上的人若有两人心祈禱一件事，天父就会成全你们的。这是因为只要有两三个信我的人聚在一起，我一定会在他们中间。” ”（《马太福音》第18章第15节到第20节）

如果我们爱上上帝和他的子民，那么我们不能允许糟糕的态度和兄弟姐妹间紧张的关系去破坏上帝的大家庭。

如上文耶稣所述，我们必须处理这些问题。

耶稣也说道：

“追求和平的人是有福的，因为他们必将成为上帝之子”（《马太福音》第5章第9节）

调解者不会忽视出现的问题。

调解者会以一种友善的方式来处理问题以求和平。

正如耶稣来到世间也并没有忽视我们的罪。

他因为爱我们，所以代我们将我们的罪钉在十字架上。

他因正视问题，带来和平而被称为和平之子。

我们要以耶稣为榜样，这样才可以被称为上帝的子民。

但是，如果我们试图和对方和解，但对方不接受怎么办？

《圣经》说道：

“要尽全力与人和睦相处。”（《罗马书》第12章第18节）

我们应尽自己的全力。至于对方的态度不是我们可以控制的。

即使他们拒绝我们的爱与和解，我们也不会被认为有罪。

F: 罪

我怎样才能可能识别罪呢？

“不要再让这个世界的标准引导你们，而是通过更新思想来改变自己，以便发现并接受上帝



对你们所希望的，也就是那些美好的、完美的和让他喜悦的事情。”（《罗马书》第12章第2节）

-阅读上帝的话，你的思维会更新。然后，你会明白上帝的旨意，你会因为上帝很好地改变你思想而感到惊奇的。

-另一个方式是可以向一个渊博的基督徒请教圣经的经文。

-切记，你只是向他们请教圣经中上帝所要表达的意思。

-不要将他们的个人观点当作上帝的意思来采纳。

G: 我可以离弃耶稣吗？如果我有罪，该怎么办？

是的，你可以离弃。

如果你过着一种跟耶稣教导背道而驰的生活，你就是离弃耶稣了。

“那些企图通过律法得以和上帝和好的人，就使自己与基督疏远了，并自绝于上帝的恩典。”（《加拉太书》第5章第4节）

但如果我们希望和他在一起，耶稣永远都不会离弃我们，请阅读下面的经文：

“这是我们从耶稣基督那里听到的信息，现在我们把它们告诉给你们上帝是光（善良），在他之中没有黑暗（罪）。如果我们说我们与上帝结成了同盟，但是却继续生活在黑暗之中（罪），那么我们就说谎者——我们就不是在遵从真理。7上帝在这光之中，我们也应该生活在这光之中，这样，我们彼此就结成同盟。当我们生活在这光之中时，耶稣的血（死）会洗清我们的一切罪恶。（耶稣是上帝之子。）”（《约翰一书》第1章第5到第7节）

-你们明白这意思吗？如果我们在光亮中行走，这就意味着我们真的尽力在跟随耶稣，因为是他洗净了我们所有的罪。

-不但洗净了我们过去的罪，也将洗净我们今日与来日的罪。

-这意味着，如果我们尽力跟随上帝，我们立刻就被宽恕了。

-切记，基督教是子民与上帝的关系，而非一种法律制度。

-婚姻让我们更明白罪与宽恕的含义。

-如果丈夫和妻子意见不一致，他们的婚姻就结束了吗？

-当然不是。

-和上帝共处也是同样的道理。

-只要在我们尽力去爱他时，我们和他的关系永远保持着。

-请看这段经文：

“丈夫要爱你们的妻子，就象基督爱教会并为教会献出了生命一样。他这么做，是为了通过福音，让教会在水中受到洁净，使教会变得神圣。他这么做，是为了能够把教会作为一个容光焕发的新娘献给自己，她没有任何污点、皱纹和缺陷，是纯洁和无瑕的。”（《以弗所书》第5章第25到27节）

所以我们需要日益加强跟上帝的关系。

H: 让世界知道耶稣

耶稣爱世人并希望拯救世人。他要求我们传播这个真理。

-但这里有另一种方式让人们认识耶稣。

-我们传播这个真理是因为我们爱他。

-我们传播这个真理是因为真实的感觉到我们的生活发生了改变。

-我们传播这个真理是因为上帝是我们最好的朋友和守护神，指引着我们前进的道路。

-我们传播这个真理是因为我们真正相信他的应许，所以希望和别人分享。

当耶稣在我们心中成长的时候，你会自然而然告诉人们这个真理因为你想这样做。

耶稣在我们心中成长就等与我们在耶稣的教导中成长。

没有什么比认识上帝更快乐的事情了。

